

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	PILATES POSTURALE 9.00 – 10.00			PILATES POSTURALE 9.00 – 10.00	
PILATES POSTURALE 10.00 – 11.00	PILATES POSTURALE 10,00 – 11.00	STRETCH GLOBALE ATTIVO 10,00 – 11,00	PILATES POSTURALE 10,00 – 11,00	PILATES POSTURALE 10.00 – 11.00	PILATES POSTURALE 10.00 – 11.00
					PILATES 11,00 – 12,00
	PILATES POSTURALE 13.00 – 14.00				
PILATES POSTURALE 16.00 – 17.00		PILATES POSTURALE 16.00 – 17.00			
	PILATES POSTURALE 17.30 – 18.30		PILATES POSTURALE 17.30 – 18.30		
AEROPILATES 18.00 – 19.00	PILATES POSTURALE 18.30 – 19.30	AEROPILATES 18.00 – 19.00	PILATES POSTURALE 18.30 – 19.30	YOGA POSTURALE 18.15 – 19.30	
AEROPILATES 19.00 – 20.00	PILATES POSTURALE 19.30 – 20.30	AEROPILATES 19.00 – 20.00	PILATES POSTURALE 19.30 – 20.30	YOGA POSTURALE 19.30 – 20.45	